

**8 августа – День физкультурника**

День физкультурника был учрежден Советом Народных Комиссаров СССР в 1939 году.

Праздник отмечается ежегодно во вторую субботу августа. Традиционно он объединяет всех сторонников активного образа жизни и правильного питания.

Наряду с любителями здорового образа жизни праздник отмечают профессиональные спортсмены, а также тренеры и учителя физической культуры. В 2019 году по Оренбургской области насчитывалось 3983 штатных работника физкультурно-спортивных организаций, из них 2995 – с высшим специальным образованием.

На 1 января 2020 года работало 2911 коллективов физкультуры, где в секциях и группах по различным видам спорта, в клубах и группах физкультурно-оздоровительной направленности занималось 881,0 тыс. человек (на 01.01.2019 – 788,7), из них 339,8 тыс. (38,6%) – женщины. В сельской местности в 1675 коллективах занималось 332,2 тыс. человек.

Массовые виды спорта с каждым годом обретают все большую популярность. Если в 2018 году спортивные секции и группы насчитывали 460,4 тыс. занимающихся, то в 2019 году данный показатель вырос на 9,0% и составил 501,8 тыс. человека.

Наиболее популярными видами спорта среди жителей области являются волейбол (11,9%), футбол (11,3%), легкая атлетика (8,6%).

При оценке эффективности деятельности и развития физической культуры и спорта важной составляющей является материально-техническое оснащение. В 2019 году действовало 5,2 тысячи спортивных объектов с учетом объектов городской и рекреационной инфраструктуры, приспособленных для занятий физической культурой и спортом, из них 4,8 тысячи спортивных сооружений. В число спортивных сооружений входят 2625 плоскостных спортивных сооружений, 1192 спортивных зала, 58 плавательных бассейнов, 33 стадиона с трибунами на 1500 мест и более.

Оренбургстат